

MÉNAGE TA MAISON

RÉSUMÉ :

L'air intérieur est aussi, voir plus, pollué que l'air extérieur. Au cours de cet atelier nous découvrirons pourquoi et comment agir : comment traquer les produits nocifs et comment trouver facilement des alternatives à ces produits. Nous fabriquerons même quelques échantillons de produits avec lesquels vous repartirez. Nous pourrons ainsi facilement agir au quotidien pour améliorer notre air intérieur, et donc notre santé et celle de l'environnement.



Mots clefs

- Pollution de l'environnement
- Santé
- Composition et labels
- Qualité de l'air intérieur (QAI)
- Recettes maison / DIY



Objectifs

- Découvrir la notion de qualité de l'air
- Prendre conscience de l'impact des produits ménagers
- Apprendre à décrypter les étiquettes
- Découvrir et réaliser des recettes simples



Quelques notions et compétences abordées

Santé humaine et système respiratoire, Sources de pollution, Impacts de nos modes de consommation, Développer un esprit critique, Impliquer et responsabiliser en tant que citoyens.



A
T
E
L
I
E
R



Public cible

- Scolaires : Lycée, et+
- Adultes et Public familial



Capacité d'accueil

- Classe entière
- Env. 20 personnes



Durée

- 2h



A prévoir

Une salle avec chaises, tables et électricité.
Un accès à l'eau et à un évier, et prévoir des torchons.

