

LES COSMÉTIQUES, CA PEUT PIQUER

RÉSUMÉ :

Que met-on vraiment sur notre peau? Au cours de cet atelier nous découvrirons pourquoi et comment agir : comment traquer les produits et ingrédients nocifs et comment trouver facilement des alternatives. Nous fabriquerons même quelques échantillons de produits avec lesquels vous repartirez. Nous pourrons ainsi facilement agir au quotidien pour améliorer notre santé et celle de l'environnement, tout en se faisant plaisir.

Mots clefs

- Pollution de l'environnement
- Santé
- Composition et labels
- Perturbateurs endocriniens
- Recettes maison / DIY

Objectifs

- Prendre conscience des impacts des produits cosmétiques
- Découvrir les ingrédients et produits néfastes
- Décrypter les étiquettes
- Découvrir des recettes simples

Quelques notions et compétences abordées

Santé humaine, Perturbateurs endocriniens/hormones, Impacts de nos modes de consommation, Développer un esprit critique, Impliquer et responsabiliser en tant que citoyens.



A
T
E
L
I
E
R

Public cible

- Scolaires : C4, Lycée, et+
- Adultes et Public familial

Capacité d'accueil

- Classe entière
- Env. 20 personnes

Durée

- 2h

A prévoir

Une salle avec chaises, tables et électricité.
Un accès à l'eau et à un évier, et prévoir des torchons.

