

# LES COSMÉTIQUES, CA PEUT PIQUER

## RÉSUMÉ :

Que mets-on vraiment sur notre peau? Au cours de cet atelier nous découvrirons pourquoi et comment agir : comment traquer les produits et ingrédients nocifs et comment trouver facilement des alternatives. Nous fabriquerons même quelques échantillons de produits avec lesquels vous repartirez. Nous pourrons ainsi facilement agir au quotidien pour améliorer notre santé et celle de l'environnement, tout en se faisant plaisir.



### Mots clefs

- Pollution de l'environnement
- Santé
- Perturbateurs endocriniens
- Composition et labels
- Recettes maison



### Objectifs

- Prendre conscience des impacts des produits cosmétiques
- Découvrir les ingrédients et produits néfastes
- Apprendre à décrypter les étiquettes
- Montrer la possibilité de fabriquer ses produits cosmétiques



### Public cible

- Scolaires : C4, Lycées et+
- Adultes



### Capacité d'accueil

- Classe entière
- Env. 20 personnes



### Durée

- 2 h



### A prévoir

Une salle avec chaises, tables, eau et électricité.  
Si possible rétroprojecteur et écran de projection.



A  
T  
E  
L  
I  
E  
R

